DÍAS DECISIVOS PARA CRECER

| **Joel García,** enviado especial

Lima.– Apenas recorrido la mitad del camino, Cuba se empina esta semana sobre el atletismo, lucha, judo, remos, pelota vasca, ciclismo y esgrima para buscar una actuación superior a las 36 doradas de hace cuatro años en Toronto; en tanto páginas de emoción y entrega han dejado ya muchos de los campeones y medallistas de nuestra delegación.

Boxeo (8), tiro (4) y canotaje (2) han aportado hasta el domingo los 14 títulos que nos ubican sextos en la tabla de medallas; mientras otras siete disciplinas: bádminton, taekwondo, pesas, pentatlón moderno, voleibol, ciclismo y gimnasia artística han contribuido a los 37 podios conquistados hasta este domingo.

De impresionante puede calificarse el resultado de nuestros pugilistas y tiradores, así como de aceptable la de los piragüistas, mientras la mayor herida hasta la fecha sigue siendo el sexto lugar del béisbol, que llevará implícito más de un análisis al finalizar los Juegos, pues se trata de la peor actuación en estas lides.

Este martes, el campo y pista debe aportar el uno-dos en el disco (f), con Yaimé Pérez y Denia Caballero o viceversa, y para el miércoles Juan Miguel Echevarría saltará en busca de uno de los títulos más promocionados. Nuestro abanderado, Mijaín López, estará listo para festejar su quinta corona en estas lides el jueves, mientras Idalis Ortiz parece tener la responsabilidad, con su tercera dorada en estas citas, de dar el último cetro horas antes de que se apague el fuego panamericano el próximo domingo.

Este domingo la selección masculina de voleibol regaló la mejor actuación de una disciplina colectiva hasta la fecha, pues al cierre de esta edición disputaba el oro contra Argentina, lo cual representó estar en podios continentales por decimotercera ocasión, tras el vacío de Toronto y quedar fuera de preseas en los pasados Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla.

Nombres como el de Laina Pérez, Jorge Grau, Jorge Félix Álvarez, Ledy Laura Moya, Lisandra Guerra, Fernando Dayán Jorge, Serguey Torres, Eglys Cruz, Mayvihanet Borges, Katherin Nuevo, Arlenis Sierra, Yesenia Ferrera, entre otros, han dibujado páginas de entrega, tal y como hicieron los boxeadores sobre el cuadrilátero. Ellos ya cumplieron y abrieron la senda.

Minutos, horas, días decisivos se avecinan. Nuestra delegación ha lucido como una de las más aplaudidas y seguidas por el público peruano, que continúa disfrutando de una cita pasada por temperaturas muy frías y largos embotellamientos en el transporte, pero ha servido para revivir la confraternidad y el calor humano que deja el deporte. ¿Alguien puede pedir más?

| foto: **Roberto Morejón Rodríguez, especial para Trabajadores**

NOTI LIMA

Mijaín, la seguridad

Quizás la medalla más segura de toda la delegación cubana, la que pudo anotarse antes de los Juegos es la de nuestro tres veces campeón olímpico, cinco veces titular mundial y tetramonarca de estas citas Panamericanas. Mijaín López es el luchador de más alto rango en este evento y su compromiso es total: "El oro va para Cuba". Además, es uno de los nominados por Panam Sports como Embajador de los Juegos.

Idalis, la confianza

La capitana de nuestra selección de judo será la encargada de cerrar la tabla de medallas, pues su división (+78 kg) está programada para horas antes del cierre. Idalis Ortiz confía en ella y sobre todo en que sus compañeras y toda la tropa del judo sobrecumplirá los vaticinios. "Nosotras somos guerreras y nunca les fallaremos a nuestras familias y seguidores. Cumpliremos y habrá sorpresas".

Yaimé-Denia, la potencia

El uno-dos en el disco (f) tiene nombre por adelantado, solo resta saber el orden. Yaimé Pérez o Denia Caballero son las mejores de la especialidad no solo en América, sino en todo el planeta. El martes sabremos su verdadera potencia con un posible récord incluido. "Nosotras vamos a comenzar el botín del atletismo, pero lo más importante será prender la mecha".

Misión cumplida en el *ring*

| **Daniel Martínez,** enviado especial

| foto: **Irene Pérez**

Lima.— La escuadra cubana de boxeo aterrizó este domingo en La Habana. En los cuellos de sus diez integrantes hubo medallas de todos los tonos. Ocho coronas, un subtítulo y una presea de bronce fue el formidable botín en Lima 2019. Hasta el Presidente Miguel Díaz-Canel los felicitó en su cuenta de Twitter.

Excelente regreso a estas justas luego de acuñar seis premios mayores en Toronto 2015. Tienen nuestros pugilistas la inmensa capacidad de proveernos de gestas y conquistas. Es por ello que en casa lo apreciamos desde hace mucho tiempo como algo más que un deporte.

En su incansable trabajo está la clave. La escuela nacional lleva más de medio siglo esculpiendo un estilo vistoso, que al mismo tiempo carga con una gran fuerza técnica. Su quehacer en todos los escenarios es pura épica. Los guantes de los criollos escriben sobre el *ring* fascinantes metáforas de superación y victoria.

No por gusto son lanza y bandera de un movimiento deportivo que ha tomado como feliz y necesario lema ir por más. Ya están en casa esos campeones. Recibámoslos como lo que son. Si en algún momento tienen cerca a Andy Cruz, Osvel Caballero, Julio César la Cruz, Roniel Iglesias, Arlen López, Lázaro Álvarez, Dainier Peró y Erislandy Savón, abrácenlos y tiéndanles la mano.

Recuerden que a ellos el reto nunca les asusta. Merecen hoy el mayor respeto y consideración. Gracias muchachos, Cuba otra vez vibró con su actuación.

Noticias de balonmano y polo acuático

| **Daniel Martínez,** enviado especial

Lima.— Con el gesto torcido, el equipo masculino cubano de balonmano asumió este domingo la disputa del quinto al octavo puesto de los XVIII Juegos Panamericanos. Su triunfo ante Puerto Rico se concretó con pizarrón definitivo de 36-12.

| foto: **Irene Pérez**

Fue un duelo entre los finalistas de Barranquilla 2018. Los criollos dieron alas a su mejor juego y repertorio para dominar el primer parcial 17-8. Sus armas: retaguardia sólida y un ataque compartido. La segunda mitad certificó la diferencia 19-4.

A nivel individual Reinier Taboada y Adonis García perforaron seis veces cada uno el arco boricua. Pavel Caballero los secundó con cinco. Ahora deberán enfrentar a Estados Unidos por el quinto escalafón.

Por su parte, en el Centro Acuático y durante las acciones del grupo B del polo acuático, rama femenina, nuestras chicas se hundieron frente a Canadá con un categórico 20-5, lo cual ratificó la diferencia de calidad entre ambas. Por las norteñas Axele Crevier y Shae Founier anotaron cuatro dianas per cápita, mientras Mayelín Bernal con tres sacó la cara por las antillanas.

El parcial inicial finalizó 1-4, el segundo 2-8 y el tercero 2-15. La próxima aparición de las polistas será contra México este lunes, en tanto al día siguiente chocarán con Perú.

Finalmente, la laguna Bujama acogió los 10 km de la natación en aguas abiertas. La joven Mayte González no concluyó la prueba, en la que Brasil capturó oro y bronce, Argentina la plata.

A media máquina los pelotaris

| **Joel García**

Lima.— Cuba arrancó con tres victorias e igual cantidad de derrotas en el torneo de pelota vasca, todas en fase clasificatoria, en tanto sus entrenadores, federativos y jugadores persisten en que aportarán un título a la delegación en las próximas jornadas.

Este domingo, las cubanas Yasmary Medina y Leyanis Castillo se impusieron a la pareja chilena de Magdalena Muñoz y Natalia Bozzo en el frontenis doble (15-2 y 15-6), en tanto la propia Yasmary junto a Daniela Darriba superaron 15-1 y 15-3 en pelota de goma, doble frontón, a otra dupla chilena: Julieta Domínguez y Maritxu Bastarrica.

La otra victoria dominical correspondió a Dariel Leyva en mano individual frontón sobre el boliviano Josías Bazo (10-4 y 10-1). Por su parte, los reveses llegaron en el frontón peruano individual cuando Alejandro González y Wendy Durán no pudieron con los locales Cristopher Martínez (15-4 y 15-4) y Claudia Suárez (15-6 y 15-10), respectivamente.

Asimismo, en la pelota de cuero, doble frontón, el binomio argentino de Pablo Fusto y Alfredo Villegas doblegó a los antillanos Armando Chappi y Frendy Fernández 15-6 y 15-9. Al cierre de esta edición proseguían los partidos clasificatorios con dos presencias cubanas más. Este deporte entrega 10 juegos de medallas y finalizará el 10 de agosto.

CRÓNICA LIMEÑA

Leyenda

| **Daniel Martínez,** enviado especial

Lima.— Por estas fechas de intensa actividad deportiva continental me siento no solo periodista-aventurero, también espeleólogo. Provisto del farol del lenguaje y pertrechado con la poderosa cuerda del eterno aprendiz que me considero, descendí hacia parajes que nunca había explorado.

Ahondé en la oscuridad del espíritu, en lo misterioso. En las leyendas más increíbles de esta ciudad. Pensé que sería una misión compleja, pero tropecé con personas humildes, cuya misión por la vida parece ser revelar las más excitantes fábulas.

Cuentan acá con las correspondientes dosis de imaginación que implican semejantes tramas, que en Barrios Altos, franja del histórico Cercado de Lima, una oscura piedra de cerca de un metro de alto está vinculada a una añeja y oscura leyenda: La Piedra del Diablo.

Refiere la narración oral, tallada en un formidable manuscrito nombrado Tradiciones Peruanas, que hace muchos años, el demonio pretendía escapar en medio de una peregrinación del Señor de los Milagros. Estremecido por la lealtad de los devotos, quiso huir, pero se encontró también con la procesión de la Virgen del Carmen. Rodeado de tanta espiritualidad no tuvo otra elección que escabullirse atravesando una roca.

Este mito que goza de profundo arraigo y forma parte del rico folclor peruano, me regaló un formidable atracón de sospecha y conocimiento. Decidí entonces anotar en mi mapa de aventuras una obligada visita al sugerente destino. Varias razones me impulsarán. Sin embargo, les confieso que una de las más significativas es que se puede visitar gratuitamente (está asentado en un lugar público), algo que siempre agradece el bolsillo del voraz aventurero.

Por cierto, olvidaba comentarles lo que me señalaron los amables narradores populares. Cuando se está frente a la piedra o muy cerca de ella muchos advierten una extraña zozobra. Sin duda agradezco la lección. Ya sé a lo que me enfrentaré. La próxima semana si la apretada agenda atlética me lo permite les cuento esta experiencia. ¡Deséenme suerte, tal vez la necesite!, ¿no lo creen? A lo mejor escudado en mi espíritu de periodista-aventurero me embullo y continúo hurgando en mitos, que a pesar de transmitir ciertas alarmas, ratifican la exquisita riqueza cultural de esta ciudad.

JORGE FÉLIX, TRIPLE FELICIDAD

| **Joel García,** enviado especial

Lima.— Jorge Félix Álvarez es uno de los pocos cubanos que celebra triple por estos días en la capital peruana. Su triunfo en el tiro rápido a 25 metros llegó acompañado del boleto olímpico a Tokio y de su cumpleaños 30 el 3 de agosto. En la final hizo el uno-dos junto a su compañero Leuris Pupo, el ídolo que lo llevara a practicar este deporte desde los 12 años.

"Cuando vi que tenía la clasificación olímpica bajé la tensión. Ya no importaba si ganaba yo o ganaba Pupo. Desde hace mucho tiempo nos veníamos preparando. Agradezco el apoyo del Inder, de mis amigos y familia. Fueron decisivos en los últimos meses, sobre todo desde que salimos a una base de entrenamiento aquí, en Perú".

Vimos a Pupo hacerte una señal en un momento de la final…

"Cuando quedamos tres tiradores y se confirmó mi plaza olímpica, él tuvo un gesto que nunca olvidaré. En lugar de concentrarse en su serie de disparo, se viró y me hizo una señal de felicitación. Lo agradecí y significó una emoción grande porque siempre quise ser como él, con su humildad y talento incalculable".

¿Y el abrazo posterior con él y tu entrenador?

"Era mi gratitud hacia ambos. A lo mucho que he aprendido de ellos. Meinardo es un entrenador fuera de serie. A los dos les debo todo lo que sé en este deporte. Poco a poco me han ido puliendo como tirador y como persona. Hay que ser agradecido y por eso lo primero que hice fue abrazarlos. Era una felicidad compartida, porque habíamos logrado el objetivo por el que vinimos a Lima".

| foto: **Roberto Morejón**

¿El Cotorro, tu mamá, los nervios?

"Por supuesto, esta medalla se la dedico a mi gente del Cotorro que tantas muestras de cariño me han dado. Pero no puedo dejar de mencionar a mi mamá, que me llevó por vez primera al campo de tiro. Los nervios siempre traicionan, más en la final, pero pude controlarlos solo cuando me sentí con el boleto olímpico".

Ingeniero informático y tirador: ¿una relación feliz?

"Me costó trabajo cuando empecé en la carrera. Porque casi no tenía tiempo libre para estudiar, tanto fue así que los resultados académicos bajaron en los primeros años, pero luego me adapté. Una vez graduado, le dedico más tiempo al deporte, pero algún día volveré a la informática, porque tiene que ver con mis sueños".

Cara a cara

YESENIA, VALIÓ EL ESFUERZO

| **Joel García,** enviado especial

| foto: **Irene Pérez**

Lima.— La gimnasia artística cubana tuvo en Yesenia Ferrera su figura más encumbrada con una plata en el caballo de salto. La santiaguera tiene un carisma natural para la prensa y contó las interioridades, sueños e historias vividas entre risas y compromiso. Después de una lesión bien grave, regresó triunfante.

"Es un gran orgullo esta plata porque significa horas de muchas lágrimas, sufrimiento y sacrificio, ya que tuve un año de muchas lesiones, y estuve un tiempo fuera del deporte sancionada. Es de plata, pero significa oro. Además, tuve rivales bien fuertes, como la canadiense Elsabeth, medallista mundial, y lidié con el rigor de los jueces, que llevan más fuerte a las cubanas".

Algo pasó días antes, cuando otra lesión apareció…

"Esta última etapa fue bastante intensa. Antes de competir se me descubrió una ruptura en el pie de la operación y me sentí muy mal. Pensé que todo el trabajo de meses se iba a ir abajo. Me puse muy nerviosa, porque nunca he competido con tanto dolor, con tanta presión. Me infiltraron días antes de salir al tapiz. Estuve dos días haciendo solo ejercicios de la cadera hacia arriba, sin forzar el pie. Tengo que agradecer al doctor Frías y a la profe Yaremis porque me apoyaron hasta el final".

¿Valió entonces el esfuerzo y el sacrificio?

"Este resultado no es mío. Es de mi pueblo, de mi país, de mi familia y de todos los que me apoyaron y confiaron. En el año de sancionada, practiqué pesas y lucha en Santiago de Cuba y hasta querían subirme al equipo nacional, pero lo mío es la gimnasia. Este resultado confirma que valió esperar y sacrificarse".

¿El futuro de Yesenia?

"Mi sueño era ser gimnasta y llegar a los Juegos Olímpicos, antes y después de lesionarme. Espero participar en las competencias clasificatorias y lograr también una medalla mundial. Empecé con cuatro años con la inspiración de mis padres, que fueron también gimnastas. Este deporte lo es todo. Me ha enseñado a valorar y ver las cosas de otra manera. No me gusta adelantar cosas, solo que habrá Yesenia para rato".

De corazón

Lisandra, ¡una guerrera!

| **Joel García**

Lima.— Un monumento de coraje y valor levantó Lisandra Guerra en el bello velódromo de esta ciudad. Su plata en el keirin debe ser recordada por el espectacular *sprint* en los últimos 120 metros, pero también por el honor de haberlo hecho sin una competencia internacional desde hace 12 meses y por la valentía de hacerlo frente a las mejores del continente, entre las que están varias de las jerarcas del mundo en esa especialidad.

No escondió entonces sus ganas de gritar que era la medalla más importante de su vida, por encima incluso de sus títulos mundiales o los diplomas olímpicos. Lloró cuando dedicó ese resultado a su hijo Thiago, a los compañeros de equipo, al entrenador inicial Florencio Pérez y a su actual preparador Francisco Leguén. Y lo más significativo, nunca se justificó con los obstáculos y barbaridades vividas para llegar hasta aquí y hacer la proeza que otros con más recursos no lograron.

Lisandra es de las guerreras más encumbradas del ciclismo cubano y continental, pero no por sus más de 30 medallas panamericanas y récords impuestos, sino por esa actitud de amar la velocidad sobre una bicicleta con que enrumbó hacia Lima para regalarle a su hijo Thiago, que estaba enfermo, una medicina más efectiva: verla en la televisión y que él pudiera gritar: dale, mamá, gana, gana…

Su sueño olímpico ya no es igual. Tokio está lejos por el sacrificio que debiera hacer para su clasificación en una especialidad donde los años no pasan por gusto. Sin embargo, ella merece hoy el reconocimiento de un país entero porque puso sobre la pista su apellido, lo defendió a puro "riñón" y cuando en la noche volvió a sonreír en su cama encontró el mensaje más tierno en su celular: "mamá, te vi, estoy curado, te quiero mucho, Thiago".

Detrás de la medalla

Triunfo en el centro de la diana

Daniel Martínez, enviado especial

| foto: **Irene Pérez**

Lima.— A Meinardo Torres le corren por las venas "pólvora y proyectiles". Una vida ligada a una disciplina como el tiro deportivo es sinónimo de infatigable entrega. Entre sus numerosos logros hay uno que lo encumbra dentro del movimiento deportivo cubano: entrena a Leuris Pupo y esculpió junto con él la histórica corona olímpica de Londres 2012. Minutos después de otra proeza de disparos de sus dos pupilos: oro de Jorge Félix Álvarez y plata de Pupo, accedió a dialogar sobre cómo se inició el camino de esta nueva gesta.

"El camino hacia estas medallas comenzó el pasado año. Hubo algunas dificultades económicas que nos llevaron a perfeccionar los ejercicios de la pistola de tiro rápido. Luego se gestionó una base de entrenamiento en Perú, la cual resultó muy provechosa en cuanto al modelaje competitivo. Siempre fuimos optimistas, durante la preparación Pupo logró resultados superiores a los de Toronto 2015 y su nivel de confianza se elevó".

Luego de la batalla es necesario evaluar temas que a veces se olvidan con las mieles del triunfo. La pistola de Pupo es su aliada amorosa. "Afortunadamente le funcionó perfectamente, sumado a que tuvimos las municiones en una parte trascendental del adiestramiento".

El deporte de alto rendimiento evoluciona a la par de la sociedad. ¿Qué piensa un sabio que se ha curtido entre éxitos y dificultades?

"Ante esa situación acumulamos experiencias, perfeccionamos algunos elementos de la preparación e interiorizamos que es fatal quedarse atrasados. Al poner en práctica esas ideas, los resultados llegaron y se han mantenido".

Los sueños permiten trazarnos nuevas metas. Cuando se acumula tanta experiencia y premios, ¿son diferentes esos pensamientos?

"Siempre quedan sueños por cumplir y después de lo logrado se renuevan. El pasado año alcanzamos un sitial importante con Pupo en una Copa del Mundo, y lo festejamos porque fue ante los mejores del mundo. Todavía recuerdo Londres 2012, pero también me alegró el quinto puesto de Río 2016.

"Eso último lo considero una hazaña, ya que ese año fue complicado en cuanto a la preparación. Aun así, nos incluimos en la final, un sueño para muchos, pues pocos logran durante dos ciclos olímpicos estar entre los mejores. Los sueños se mantienen trabajando, dejando atrás las justificaciones. Tener recursos ayuda y mucho, sin embargo, prefiero entregarme, solo así los disparos en el centro de la diana saben mejor".

Meinardo Torres es un personaje singular al que vale la pena escuchar en temas de blancos y puntería. No podría ser de otra manera, recuerde que a este hombre le corren "pólvora y proyectiles" por las venas.

Cómo nos ven

| **Daniel Martínez** y **Joel García,** enviados especiales

"Durante muchos años he apreciado la calidad del movimiento deportivo de Cuba. Después del triunfo revolucionario ustedes crecieron tremendamente, tanto que en una ocasión ganaron los Panamericanos en La Habana 1991 y fueron quintos en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992. Tampoco se puede olvidar que a nivel centroamericano y del Caribe su dominio ha sido sólido. Es cierto que el período especial los afectó, pero todavía son un referente para nosotros. Los deportistas cubanos son muy buenos". **(Valentín Contreras, del Ministerio de Deportes de República Dominicana)**

"Los cubanos son una raza distinta. Es impresionante cómo compiten, es increíble ver cómo son capaces de colocar nueve hombres en la final del boxeo. Su diferencia técnica con los rivales es tremenda. Son además muy potentes en lucha, judo y atletismo. Tienen una historia linda en estos Juegos y la política del Estado prioriza el deporte. Como personas he apreciado que son muy amigables y alegres". **(Gustavo Chuquisvel, periodista peruano y director de Difusión en Lima 2019)**

"Un gran saludo para toda Cuba, donde tengo muy buenos amigos. Estoy esperando con fuerza que empiece el atletismo, porque sé que tienen varias opciones de medallas. Hace muchos años cuando conocí a Ana Fidelia Quirós y Javier Sotomayor comprendí que no solo tenían campeones mundiales bien preparados, sino que eran excelentes personas. La lucha entre nuestros países por el segundo y tercer lugar en el medallero es fraternal, pero pensamos que lo más importante es que sigamos siendo amigos en cada escenario". **(Fernando Valleca, periodista de Radio Brasil 2019)**

"Me deja un sabor positivo volver a ver a Cuba con tanta fuerza en el boxeo. Son reyes y nos dan lección a todos. Mi delegación ya superó la actuación del 2015, pero ustedes son la esperanza de nosotros para enfrentar a las potencias de Estados Unidos, Canadá y Brasil. Mi bendición y éxitos para ustedes en la segunda semana de competencia". **(Aquiles Ramírez, periodista de TV de República Dominicana)**

Medallero

Cierre: 9:00 p.m.

	País	O	P	B	T
	Estados Unidos	54	42	32	128
	Brasil	21	16	32	69
	México	19	13	35	67
	Canadá	17	35	23	75
	Colombia	14	11	14	39
	Cuba	14	11	11	36
	Argentina	12	15	14	41
	Perú	7	6	10	23
	Rep. Dominicana	4	6	9	19
	Ecuador	4	6	8	18
	Chile	4	6	7	17
	Venezuela	2	1	6	9

La gimnasia rítmica, otra vez lo más bello de los Juegos. | foto: **Mónica Ramírez**

Julio César la Cruz llegó a tres coronas panamericanas. | foto: **Roberto Morejón**

El voleibol (m) rindió la mejor faena entre los deportes colectivos. | foto: **Roberto Morejón**

El bádminton cubano se despidió de Lima con un bronce en el doble varonil. | foto: **José Meriño**

Edición: **Joel García** y **Daniel Martínez** / Diseño: **Elsy Frómeta** y **Margarita Carrazana** / Corrección: **Edilberto Téllez, Iridis Velázquez** y **Yanay Prats** / Fotos: **Especial para Trabajadores**